

Das Tinnituszentrum der Charité

stellt sich vor:



HILFE BEI CHRONISCHEM TINNITUS

Gehören Sie auch zu den rund 1,5 Millionen Menschen in Deutschland, die unter chronischem Tinnitus leiden, einem bereits länger anhaltenden, störenden oder gar quälenden Ohrgeräusch?

Tinnitus ist ein Symptom, das zunächst mit Geräuschen im Ohr beginnt und schließlich als chronischer Tinnitus die gesamte Wahrnehmung beeinflussen kann.

Tinnitus kann zu einer starken Einschränkung Ihrer Lebensqualität und Leistungsfähigkeit sowohl im beruflichen als auch im privaten Umfeld führen. Schlaf- und Konzentrationsstörungen sowie Depressionen können als Folge auftreten.

Das Tinnituszentrum der Charité hat es sich zur Aufgabe gemacht, Tinnitus-Patienten im Rahmen einer individuellen Therapie effektiv zu helfen.

Das Tinnituszentrum der Charité stellt für die Patienten folgende Behandlungseinrichtungen bereit:

AMBULANTE SPRECHSTUNDE

Montag bis Freitag - nach Terminvereinbarung unter Tel.: 030 / 450 555 169

INHALTE:

- Individuelle HNO-Diagnostik
- Ausführliche Beratung
- Einleitung und Koordinierung von Therapiemaßnahmen
- Langlebige Nachbetreuung

ZIELGRUPPE:

Patienten mit chronischem Tinnitus

VORAUSSETZUNG:

Zuweisung bei Pflichtversicherten durch einen niedergelassenen HNO-Arzt, für Selbstzahler nicht erforderlich. Die Anzahl der Neuaufnahmen ist begrenzt.

Tinnituszentrum der Charité

7-TÄGIGE TINNITUS-INTENSIVBEHANDLUNG:

In der ambulanten Tinnitus-Tagesklinik der Charité

INHALTE:

- Interdisziplinäre Diagnostik (Zusammenarbeit eines Spezialistenteams von HNO-Ärzten, Internisten, Psychosomatikern, Psychologen, Fachärzten für Physikalische Therapie, Physiotherapeuten, Hörtherapeuten und Akustikern)
- Erstellung eines persönlich auf Sie abgestimmten, ganzheitlichen Therapieprogramms
- Erlernen der für Sie erfolgreichsten Therapieformen
- Durchführung von Hörtherapie
- Multimodale Tinnitus-spezifische, verhaltenstherapeutische Therapie
- Langfristige Nachbetreuung

ZIELGRUPPE: Patienten mit chronischem Tinnitus und Leidensdruck

VORAUSSETZUNG:

Kostenerstattung durch gesetzliche Krankenkassen ist in Einzelfällen auf Antrag möglich.

Selbstzahlern wird die Rücksprache mit der Versicherung empfohlen.

Es bestehen integrierte Versorgungsverträge mit ausgewählten Krankenkassen – nähere Informationen erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse oder im Tinnituszentrum der Charité.

AUFBAUKURSE und ENTSPANNUNGSKURSE NACH JACOBSON

INHALTE:

- Vertiefung von therapeutischen Inhalten
- Erlernen und Vertiefen des Entspannungsverfahrens nach JACOBSON
- Schnelle Entspannung durch bewusste Muskelübungen in Stresssituationen
- Erhöhen der Wahrnehmungsfähigkeit und der Akzeptanz für den eigenen Körper
- Rache Beruhigung des Körpers in stressigen und unangenehmen Situationen
- Senken des allgemeinen Stressniveaus

ZIELGRUPPE: Patienten mit chronischem Tinnitus

*Sollten Sie als Patient an den angebotenen
Therapiemaßnahmen interessiert sein,
rufen Sie uns gerne unter
Tel.: 450 555 169 oder 450 555 009 an*

Tagesklinik des Tinnituszentrums
am Karlplatz 7

